



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня в группе детей от 1 года до 1,5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00–10:00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка ко сну, первый сон	10:10–12:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–12:15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	12:15–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:00–13:10 13.20-13.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	13:10–13:20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:20–13:30 13.40-13.50
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	13:30–13:40
Подготовка ко сну, второй сон	13.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15:00–15:15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность)	16:00–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00
<i>Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 года рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368521, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i>	

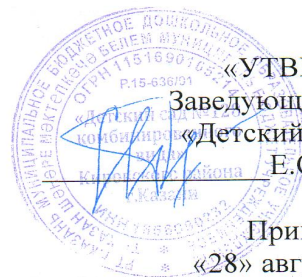


«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня группы для детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия в игровой форме (по подгруппам), игры	9:00-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10:00-11:30
Второй завтрак	10:30-11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 2 (по подгруппам), игры	16.00-16.10 16.20-16.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.10-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:30–18:00
Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00-12:00
Второй завтрак	10:30-11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:00–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16:50–18:00
Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня для детей 4–5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.00–16.30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–18:00
<i>Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.</i>	

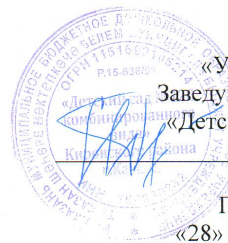


«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня для детей 5–6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:50–9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.00–16.30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17:00–18:00
<i>Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.</i> <i>Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.</i> <i>Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.</i>	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Приказ № 30
«28» августа 2023 г.

Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:30–8:50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:30
Второй завтрак	10:30–11:00
Подготовка к обеду, обед	12:30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятие 3	16.00–16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16:25–16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16:35–18:00
Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.	

12

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 128	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Борисова Елена Сергеевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 27298818FA1A012517114FCE910B92E7	ПОДПИСАН 15.09.2023 10:58:42 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	